

祝！2022 年度ラジオ体操優良団体等表彰 府県等表彰受章

2014年10月からうるおい館でラジオ体操を開始して早8年。

寒い日も暑い日も、コロナ禍になっても、地域の皆様といっしょにラジオ体操を続けています。

東本願寺さんのご協力をいただき、現在は二か所で行っています。

今回、かんぼ生命さんから『ラジオ体操優良団体表彰』を受章いたしました。

地域の皆様のご協力に感謝いたします。



ラジオ体操は、屋外でお互いの距離を保ちながら実施出来る健康づくりと交流の場となっております。

- 東本願寺鐘楼前：毎週火曜日 9：30～9：45 （8：30 時点で雨天時は中止）
- うるおい館 ：毎週水曜日 8：45～9：00 （雨天はうるおい館ロビーにて開催）
- 持ち物 ：水分・タオル

どなたでも大歓迎です。

お気軽にご参加ください。お待ちしております！

