

第86回 島原楽楽広場

2020年11月15日(日) 14:00~15:00

島原のぞみデイサービスにて

島原楽楽広場が久しぶりに再開できました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数制限・時間短縮とさせていただきます。当日は、天候も喜んでくれているような晴天となり、暖かくほかほかしていました。その中で、申し込み頂いた20名の方が参加してくださいました。ありがとうございました。久しぶりの再会に、みなさん話に花が咲き、私達も見ていて、嬉しくなりました。

さて、今回の内容は京滋ヤクルト販売株式会社より管理栄養士の藤谷 鮎子様「健康は腸から」のテーマでお話して頂きました。腸の長さやウンチの形状の大切さなど、教えていただき、「ええ話してもらったわ〜」と皆さま満足のご様子。おなかの体操も教えてもらいましたので、皆さまよいウンチを育てましょうね。藤谷様はじめ、ヤクルトの皆さまありがとうございました。



藤谷様、ヤクルトの皆さま ありがとうございました。

ヤクルトさんによる
血管年齢測定です。



以前のような楽楽広場が開催できるように、コロナウイルスが早く終息することを願います。



コロナ対策のため
体温測定にご協力
いただきました。

高齡サポート・島原
(京都市島原地域包括支援センター)