



相談室より

順次、インフルエンザの予防接種が始まっています。新型コロナウイルスの再拡大も見られるので、例年に増して最大限の感染予防策と体調管理に努めてまいります。皆様も充分にお気をつけください。

インフルエンザ予防接種の自己負担額の申請がお済でない方は、お早目にお問い合わせください。

自己負担額の通知が施設に届き次第、予防接種をしていただきます。



12月の献立について

だんだんと寒さも厳しくなり本格的な冬の到来です。

身体がポカポカ温まる生姜を使った料理、根菜類の煮物、人気メニューの茶碗蒸しなどを献立に取り入れました。

年末にかけては、クリスマスのイベント食、大みそかには年越しそばを準備しています。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 喫茶	3	4	5
6	7	8	9	10 音楽レク	11	12
13	14	15 ヘアカット	16 喫茶	17	18	19 お誕生日会
20	21	22	23	24 音楽レク	25 クリスマス喫茶	26
27	28	29 紅白歌合戦	30	31		

重要

毎月の領収書を
保管しておいてください

上部記載の「医療費控除対象額」を
確定申告で申告すると、還付金を受けられる可能性がございます。



のぞみの園便り



2020年 12月号

東九条のぞみ特別養護老人ホーム
施設長 小笠原 邦人

〒601-8005
京都市南区東九条西岩本町1-1

TEL (075) 662-3961
FAX (075) 662-3973

クッキングレク ～お好み焼き～



大人気の熱々お好み焼きです！
皆様、何度もおかわりされてい
ました



食事レク ～お寿司～



第一弾：お寿司とおうどん
献立で出るうどんとは
一味ちがうお味を楽しんでいた
だけたようです

第二弾：お寿司とおはぎ

飲み込みの状態によらず安心して食べられる
「ソフト食」のお寿司とおはぎです。
セット売りのたまご、おいなりに加え、
シャリ単体のものにはネギトロを乗せました！
酢飯は食欲をそそられますね



活け花

毎年、敬老祝賀会で飾るお花は
ボランティアの方に活けていた
いでいるのですが、今年はお入
居者が活けてくださりました。



会の終了後は
玄関に飾らせて頂きました。

完成！



お散歩

施設の2階に上がりました。
京都タワーを見ながら、しばし
ご歓談。



この頃はまだまだあまり寒さを感じ
ませんが、気が付けば
もう冬ですね。



お誕生日会



Happy
Birthday

