



相談室より

インフルエンザ予防接種の時期になって参りました。先月お送りした「京都市からのお知らせ 高齢者インフルエンザ予防接種について」の中の「自己負担区分申請書兼証明書（予防接種券）の郵送はお済でしょうか？

区役所から予防接種の費用負担についての通知が届きましたら、施設へご提出頂きますよう、よろしくお願い致します。

ご不明な点は、相談員 金子までお問い合わせくださいませ。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 音楽レク 	6	7 喫茶
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 ヘアカット 	18	19 音楽レク 	20	21
22	23	24	25	26	27	28 お誕生日会
29	30					

11月の献立について

秋らしさが一段と深まり、もみじの季節がすぐそこに感じられるようになりました。

煮込み料理やあんかけ料理などほっこり身体が温まるメニューを準備しました。

冬の訪れに備えて、この時期ならではの食材をバランスよく取り入れた食事をご提供していきたいと思ひます。

のぞみの園便り

2020年11月号

東九条のぞみ特別養護老人ホーム
施設長 小笠原 邦人

〒601-8005
京都市南区東九条西岩本町1-1

TEL (075) 662-3961
FAX (075) 662-3973

敬老祝賀会

お祝い年の女性の方は、
お化粧で華やかに



お祝いのお品の贈呈と
記念撮影です



職員による「二人羽織〜
お化粧〜」で笑って頂いたり



「ふるさと」合唱でしっかりと

喫茶

敬老祝賀会の日の喫茶は、いつもよりもちよっぴり豪華なケーキ。いつもと違う雰囲気での緊張がほっとほぐれましたね



お誕生日会



Happy Birthday



9月のお誕生日会も身体を動かすプログラム！隣の方とじゃんけんをして、勝つと次の方がその隣とじゃんけんして…2チーム対抗リレーです☆

11月お誕生日の方

- 石原 二良様 大谷 保子様
- 木下 けい子様 徐 月順様
- 堀池 ユキ様 吉田 千代子様



最後は乾杯の挨拶と謝辞で締めてくださいました