



# のぞみの園便り



## 相談室より

暑さも落ち着き、秋の足音が聞こえてきましたね。

大雨が降ったり雷が鳴ったり…突然晴れたり。「秋は天気がすぐ変わるからなあ」と、窓から見える景色で季節を感じておられるご様子です。

## 10月の献立について

『食欲の秋』と言われるようにこの時期には美味しい食べ物がたくさん出回ります。

お食事には、さつま芋やきのこなど旬の食材を取り入れました。身体がほっこり温まる茶碗蒸しや具沢山の汁物もこの時期ならではの人気メニューです。



2020  
10  
Oct

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 喫茶 	8 音楽レク 	9 レントゲン検査	10
11	12	13	14	15 音楽レク 	16	17
18	19	20 ヘアカット 	21 喫茶 	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31 お誕生日会 

2020年10月号

東九条のぞみ特別養護老人ホーム  
施設長 小笠原 邦人

〒601-8005  
京都市南区東九条西岩本町1-1

TEL (075) 662-3961  
FAX (075) 662-3973

## 勉強会 ～機能回復訓練～



鍼灸師の先生に講師をして頂き、「拘縮」「立位介助」をテーマに勉強会をしました。  
ご利用者にもご協力頂き、実技と座学を実施。  
安心して身を任せて頂けるよう、新人もベテランも介護力の向上を図っています



相談員  
高山 統

8月から生活相談員に就任しました。  
主にショートステイを担当しています。  
笑顔とふれあいを大切にして、相談員の業務にあたっていきたく思います。  
よろしくお願いします。

## 喫茶

恒例の喫茶レクです。お好きな飲物とスイーツでほっと一息 ☁



## お誕生日会



Happy  
Birthday

ゴール!!



実習生を交えたお誕生日会でした。  
音楽に合わせて手を動かして体を温めたら、次はボールリレー。  
2チーム対抗で次から次へとボールを渡していきます。  
チームワークや個性をたっぷり発揮しておられました!



## 10月お誕生日の方

高橋 武典様  
藤井 典藏様  
藤井 弘子様  
前田 よしゑ様