

新年初の島原楽楽広場は、 毎年恒例お楽しみ会！です。

今回の島原楽楽広場は、ウクレレサークルの“プアペパ”さんをお迎えし、ウクレレの演奏を披露していただきます。

プアペパはハワイの言葉で「砂漠でも枯れない花」という意味だそうです。

ウクレレをとおし、細々とでも、ボランティア活動を通じて地域の皆さまと楽しい時間を過ごせるように、と活動されています。

昨年も、島原楽楽広場で演奏していただいております。

今回も、素敵な演奏と踊りで、会場を盛り上げていただきたいと思います。



〔平成 31 年 1 月 20 日島原楽楽広場でのプアペパさん〕

今回は 1 部に、下京区地域介護予防推進センターからお 2 人来ていただきます。管理栄養士の林 薫様の「食事チェックをしましょう」をテーマにしたお話と、濱道里美様の運動です。お勉強と運動 頑張りましょう！

しまっ ち通信

第 81 号

令和 2 年 1 月 19 日

京都市島原
地域包括支援センター

島原地域包括支援センター職員より新年の抱負



池原

あけましておめでとうございます。

昨年は、この島原楽楽広場を含めて、様々な取組を通して、皆様方と一緒に過ごす機会が増えていることに心から感謝する一年でした。これからも、変わらず、皆様と一緒に歩いていけるセンターでありたいと願います。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



田室

あけましておめでとうございます。

皆様のおかげで 島原楽楽広場は 81 回目を迎えることができました。

感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも、会えてよかった♪来て良かった♪とさせていただけるよう頑張ります。



宮田

明けまして おめでとうございます

今年も昨年同様 皆様と一緒に わははっ！！ わははっ！！と笑って過ごせる
幸せな一年になるよう 頑張りたいと思います よろしくお願いいたします



後藤

新年あけましておめでとうございます。

楽楽広場は今年も変わらず奇数月の第 3 日曜日にあります。外出したい、体を動かしたい方、人と交流したい方、ぜひご近所の方にも声をかけてくださいませ。



あけまして おめでとうございます

京都市島原地域包括支援センターも今年で15年目を迎えます。
そして、島原楽楽広場も今回で81回目を迎えました。
多くの皆様にご参加いただき、感謝しております。
今年も京都市島原地域包括支援センターならびに島原楽楽広場を
どうぞよろしくお願ひいたします。

皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



高齢サポート・島原（京都市島原地域包括支援センター） 職員一同



澤田

あけまして おめでとうございます
楽楽広場は、『気楽に来て、楽しく過ごせる場』との思いで名づけられました。寒い冬の日も、暑い夏の日も、皆さまが笑顔でセンターに足を運んでくださると、私たち職員も楽しくなります。今年も、皆様と楽しい一年が過ごせますよう 宜しくお願ひ致します。



宇野

あけまして おめでとうございます。
2020年は東京オリンピックイヤーです。選手人の活躍に負けないよう、日々日進月歩を目標にお仕事を頑張ります。しまっち通信の健康コラムでは皆様の健康に役立つ情報を記載していきます。本年もよろしくお願ひします。



<宇衛門>



(80回) 前回の楽楽広場



前回の楽楽広場は、七条ゆう薬局の薬剤師 四方 勝教様をお招きし、「お薬について」お話していただきました。みなさま、真剣に話を聞いておられ、クイズもあり楽しんで時間を過ごせました。それと、吸入薬の練習は良かったですね。インフルエンザになってからでは、吸入薬の練習はできませんもんね。大変勉強になりました。四方様ありがとうございました。

第2部は、勝谷先生の体操でした。勝谷先生のパワフルで優雅な体操に皆さまは慣れたように体を動かされていました。勝谷先生ありがとうございました。

次回の島原楽楽広場は、

令和2年3月15日（日）消費生活総合センターからのお話 と

しもけんずの体操 を予定しております！