



のぞみの園 便り



2019年 8月号
東九条のぞみ特別養護老人ホーム

施設長 小笠原 邦人

〒601-8005
京都市南区東九条西岩本町1-1
TEL (075) 662-3961
FAX (075) 662-3973

入居者懇談会

本格的な暑さに向かっています。室内の温度や湿度を適切に保ち、皆さまの健康管理に努めます。

8月の献立について

いよいよ夏本番、日を増すごとに暑さが厳しくなってきました。

8月の献立は、夏バテ予防に効果的なビタミン・ミネラル類を多く含むトマトやきゅうり等の夏野菜を多く使用します。

また、食欲が落ちやすい時期なので、冷やし中華や南蛮漬けなど口あたりの良いさっぱりとしたメニューを取り入れました。

2019
8

日	月	火	水	木	金	土
				1 音楽レク	2 訪問 ヘアカット	3
4	5 書道	6	7 喫茶	8 音楽レク	9	10
11	12	13	14 避難訓練	15	16	17
18	19	20 ミサ	21 喫茶	22 音楽レク	23 朗読会	24 お誕生日会
25	26 書道	27	28 喫茶	29 音楽レク	30	31

ポランティア休み

★重要なお知らせ★

お手元に届きましたら、施設へお持ちください。

- ・介護保険負担限度額認定証
- ・社会福祉法人負担限度額認定証
- ・介護保険負担割合証
- ・後期（前期）高齢者医療保険証
- ・重障老人健康管理事業対象者証

ミニバザー



服を選んだり、
軽食を食べたりと
それぞれに楽しんで
おられました



卓球バレー



毎年恒例の地域行事です。
真剣な表情、歓喜の表情…
施設内では滅多に見られない表情を
沢山見せてくださいました！
「良いチームワークで賞」受賞です！

食事レク ～お寿司～

刻み食を召し上がっている方が
安心して美味しく食べられるようになっている
お寿司。(＆おはぎ)
「美味しい！」と何度も言いながら、
おかわり、おかわり…
いつものお食事より 沢山召し上がっていました！



お誕生日会



Happy
birthday

カラオケ大会 開催！
懐かしの曲で盛り上がりました

8月お誕生日の方

関西 春子様
服部 純子様

