

新年初の島原楽楽広場は、 毎年恒例お楽しみ会！です。

新年 あけましておめでとうございます

今回の島原楽楽広場は、ウクレレサークルの“プアペパ”さんをお迎えし、ウクレレの演奏を披露していただきます。

プアペパはハワイの言葉で「砂漠でも枯れない花」という意味だそうです。ウクレレをとおり、細々とでも、ボランティア活動を通じて地域の皆さまと楽しい時間を過ごせるように、と活動されています。

以前にも、島原楽楽広場で演奏していただいております。今回も、素敵な演奏と踊りで、会場を盛り上げていただきたいと思います。



〔平成 29 年 5 月 21 日 島原楽楽広場でのプアペパさん〕

しまっ ち通信

第 75 号

平成 31 年 1 月 20 日

京都市島原
地域包括支援センター

島原地域包括支援センター職員より新年の抱負



池原

あけましておめでとうございます。

昨年は、この島原楽楽広場を含めて、様々な取組を通して、皆様方とご一緒する機会が増えていることに心から感謝する一年でした。これからも、変わらず、皆様と一緒に歩んでいけるセンターでありたいと願います。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



田室

あけましておめでとうございます。

楽楽広場の日は、皆様と会える日。いつも楽しみにしてくださっていると思うととても嬉しいです。あっと言う間に 75 回目になり、つくづくボランティア様や皆様のおかげで続けられていると思っております。継続は力なり！今年も宜しくお願い致します。



宮田

明けまして おめでとうございます

今年も皆さまと一緒に 大きな声で わはは！ わはは！ と笑って過ごせる 1 年にしたなあと思っています よろしくお願ひいたします。



後藤

新年あけましておめでとうございます。

昨年も多くの方に参加していただき今年も来て楽しかったと思える楽楽広場ができたらと思います。本年もよろしくお願ひいたします。



あけまして おめでとうございます

京都市島原地域包括支援センターも今年で14年目を迎えます。
そして、島原楽楽広場も今回で75回目を迎えました。
多くの皆様にご参加いただき、感謝しております。
今年も京都市島原地域包括支援センターならびに島原楽楽広場を
どうぞよろしくお願ひいたします。
皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



高齢サポート・島原（京都市島原地域包括支援センター） 職員一同



澤田

あけましておめでとうございます。

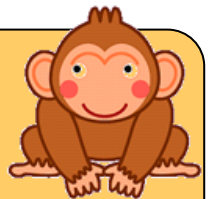
今年は数十年ぶりに凧揚げをしました。日本は古来より節句と言って季節の節目に、無病息災、豊作、子孫繁栄などを願ってきました。今年も季節の移り変わりを感じながら、元気に走っていきたいです。皆様と楽しい一年が過ごせますよう 宜しくお願ひ致します。



宇野

あけまして おめでとうございます。

2019年は平成から新たな元号に変わる1年です。今年も、日進月歩を目標に成長できるように頑張っていきます。また、皆様の生活が充実できるように、暮らしに役に立つ情報を記載していきます。本年もよろしくお願ひします。



<宇衛門>



(74回) 前回の楽楽広場



前回の楽楽広場は、ゴトウライフクリエイション代表の 後藤 正裕様、幸野 佳奈様、鎌田 千恵様をお招きし、「チェアヨガ」と「ツボ押し」を教えていただきました。

最初に言いますと、大好評！でした。よかったよ～の感想を、たくさんの方からいただきました。

「チェアヨガ」は、幸野先生がゆっくり丁寧に教えてくださり、自然に時間が流れていきました。

「ツボ押し」講座では、鎌田先生が教えてくださり、ぐりぐり押すと気持ちよかったです。

ゴトウライフクリエイションの後藤様、幸野様、鎌田様 ありがとうございます。



次回の島原楽楽広場は、

平成31年3月17日（日）消防署からのお話 と 体操 を
予定しております！