

# のぞみ

2018 秋号  
vol.6



〈特集〉

## 東九条カルチャーシーン

- 認知症を抱える人の声が聞こえますか(前編)
- 活動レポート／崇仁
- のぞみの園は働きやすい職場
- 口腔ケア・新人紹介・のぞみ食堂



形もいろいろ  
味もさまざま



中はこんな感じ

完成!



職員も



女性も



男性も

「甘みはたっぷりとあめわ、程よい甘みで外はカリッと、美味しくて歯茎までみーいんな形ができて、作るのも楽しかった。利用者様、職員が一緒に取り揃えて、売りました」と誇りました。

韓国のおやつ「ホットク」を再現しました!!

利用者様・職員が共同で作  
り、なかなかの出来栄で  
した。味はほんのり甘く、  
きれいな焦げ目からくる匂  
いに食欲をそそられました。  
お手頃の大きさに食べやす  
く好評でした。

「ホットク」って?

韓国を代表するもののおや  
つです。小麦粉やもち米  
の粉を練って甘い餡を包  
み込み、鉄板の上で揚げ  
るよじ焼かれて作られ  
ます。甘くてもちもちと  
した食感が人気です。



共同作業



お餅

はい、出来ました



## アートプロジェクト始動

京都市では、文化芸術の力を活用し、社会的困難を抱えた方も含めた様々な人々の社会参加の機会を増やし、その困難の緩和や解決につなげることを目的として、「文化芸術による共生社会実現のための基盤づくり事業」を実施されています。この事業において、のぞみの園で文化芸術の取り組みをさせて頂けることとなりました。事業を通じ、のぞみの園のご利用者様、ご家族様、関係者の方々に、文化芸術との触れ合いから、より良い生活を目指していきたいと思っております。

みなさま、はじめまして。京都市文化芸術企画課の倉谷誠です。現在、京都市では文化芸術による共生社会実現のための基盤づくりという新しい事業に取り組んでいます。そのなかで、芸術家さんと福祉施設さんとの協働でアートプロジェクトを実施しています。昨年は、他の施設で、横濱さんと福祉施設のご利用者さんと一緒に、ダンス公演を実施しました。今年、現代美術作家の山本麻紀子さんをお招きして、東九条のぞみの園の職員の皆様と一緒に、現在、内容を検討させて頂いています。山本さんは、ロンドンや水戸市、南三陸町など様々な場所へ人と関わりながら作品制作をされています。その独自のスタイルが、今注目を集めています。どのような企画になるかは、まだまだこれからですが、のぞみの園に関わる全ての方に、何かのきっかけで参加いただくことで、豊かな時間を過ごせることを期待しています。

### voice1

京都市文化芸術企画課  
倉谷誠  
(写真左から一人目)



### voice2

アーティスト  
山本麻紀子  
(写真中央)



はじめまして、山本麻紀子です。私は、京都市立芸術大学・大学院 絵画専攻 講師に就任後、東京やロンドンで生活をしながら東九条のぞみの園から徒歩1分以内の距離感を重視に活動しています。私の作品は、ある特定の場所に通いながら人と関わることで生まれてきます。ロンドンでは「壁」を題材にその意の持ち主である住人の方に参加して向き合う作品を制作しました。近年では、もともと何の業柄も無かった日本バウイングス南西部の2つの土地を「巨人伝説」でつなぎ、両地のごじごじと二種に巨人の世界を探索するワークショップを毎年開催して行っています。今年、6月より東九条のぞみの園に通わせて頂いています。毎回、ご利用者さんや職員の方との交流からたくさん刺激を感じています。それによって生まれてきた作品を思い、自分の経験と重ね合わせ、のぞみの園のみなさまと関わりながら見えてくる世界をどのような形で表現できるか、現在考えを練っているところです。

みなさま、これからどうもよろしくお付き合い下さい。



崇仁サービスは、高齢化率が年々高まっていきますが、蒲川に設置されたラジオ体操室や数年前に移転してこられる京都市立芸術大学の交流があり、今後は新しい交流によりますます地域が活性化されると期待して楽しみです。

崇仁サービスのおいほ今年で10周年を迎えるにあたり、ひととひとに利用皆様やご家族様をはじめとした地域の方々のご支援と協力の賜物と存じます。10周年の記念行事としてホフンティアさんにお願いして、7月3日（日）に「祝10周年」をテーマにしたマジックショーやカンタリーミュージックを兼ねた、児童館の子どもたちが歌のプレゼントをさせていただきます。児童館は花笠舞台でいつもより少し豪華にしたり、福引や抽選を勧めてみるなどお祝いしました。

崇仁サービスは、高齢化率が年々高まっていきますが、蒲川に設置されたラジオ体操室や数年前に移転してこられる京都市立芸術大学の交流があり、今後は新しい交流によりますます地域が活性化されると期待して楽しみです。

毎週火曜日  
9:30~10:00  
(雨天中止)  
参加申し込み不要



**高齢サポーター・下京東部からのお知らせ**  
**東本願寺前で**  
**ラジオ体操を始めました!!**  
7月3日から、東本願寺前の広場にて、ラジオ体操をしています。参加者の皆さんは、下京区内の様々な場所から来て下さっています。朝日を浴び、噴水の音を聞きながら行うラジオ体操はとても気持ちが良いです。是非、たくさんのご参加をお待ちしております。



皆さんは、認知症について言葉を探してどんなことを想像しますか？  
近年、認知症を理解する動きは広まってきており、自治体による様々な取り組みや普及活動が各地で行われています。テレビや雑誌などでも取り上げられることも多くなりました。しかし、平成29年に内閣府が行った世論調査において、認知症のイメージは「その質問に一言も尋ねたことのない人」に選ばれてしまいました。「痴呆者が20歳以降、またはまだ世の中では、理解が浅くしていることを表している数字だと感じます」。

「自己中心的な暴力・悪言・何もうまくない」等のマイナスのイメージは、認知症の人に対して「つらい」「苦しい」「なんでも」といった感情を生み、そのせいで接触を拒まれ、人格まで否定されてしまうことさえあります。もっともっと社会の理解を得られるように私たちが社会貢献に努めることは、努力していかねばなりません。

認知症を抱える人は、それぞれの個性にもよりますが「目に見える」と「聞かせる」とが現実とは異なることが多いのが特徴です。さらに自分自身が「目に見える」からなくなったり、実際にいる場所とかけ離れたところに置かれていると「認知」したりすることもあつてい

（公団に続く）

# 認知症を抱える人の声が聞こえますか（前編）

東九条のぞみデイサービス  
介護福祉士 井手田香苗

です。昨年「NHKニュースおはよう日本」という番組で認知症の特集を放映していました。認知症の方々がいる世界をVR（バーチャルリアリティ）という機械を使うことで体験するというものです。その中で語られた「ビデオ」で、介護士のつらさがよくあらわされていて、「こちらへ」と優しく手招きして、恐怖以外のものはありません。本業には介護士が生涯かごの部屋で案内しているのではありませんか。この方法はこういう危険なシチュエーションに陥つてしまっているのです。こやつて現実ではないものが見えれば、混乱を来たとしても当然のことです。そして、自分の思いを表現しつづける、代わりには行動が「認知」には理解できないもの、となってしまうのです。

私が受講した認知症実践者研修では、人としての価値観、尊厳を基本に接すること、一人の人間として言葉に向き合い、共感することが大切であることを学びました。認知症の人が見える世界を知るには、その人の声を聞く以外にありません。声は、物理的に聞かせるだけでなく、表情やしぐさにも現れます。聞き逃さないように、見逃さないように真剣にその人に向き合わねばなりません。

# 口腔ケア これからも歯と仲良くするために with

平成元年、厚生省（現・厚生労働省）と日本歯科医師会が提唱し、自治体・各種団体・企業、そして広く国民に呼びかけ「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という「8020運動」が始まりました。

長くなった平均寿命に対して、歯の寿命は追いついていないのが現状です。

歯を失う2大原因としては、歯周病とむし歯。なかでも歯周病は、糖尿病や心臓病と同じ仲間（生活習慣病）に位置づけられているのです。

歯の健康のためには、家庭でのセルフケア、歯医者さんによるプロフェッショナルケア、また定期的な歯科健診がとても重要となります。そこで、セルフケア方法のひとつ「歯みがきの手順」を示します。



島原のぞみデイサービス 看護職員 高木早和子

サラヤ福祉ナビ

## のぞみの園は働きやすい職場!!

～休日の過ごし方～



### 「海とご飯とリフレッシュ」

東九条特別養護老人ホーム 廣瀬 暹

休日は心身をリフレッシュする高にお出かけすることが多いです。年に数回、ダイビングもしています。海の中になると、綺麗な魚を見ることが、無事に帰ることだけに無心になれるのですごくハマりました。ダイビングには1人で行くので、行先で知らない人と話す機会が多いこともハマった理由です。食べることが大好きなので、ご当地グルメめぐりをするのもダイビング旅行の楽しみです。近頃でも、美味しいもの巡りをよくしていて、今年は素敵なお蕎麦屋さんを探そうと思っています。



### 「いい汗かいて心も体も健康に」

京都市下京・東部地域包括支援センター 八木 宙

毎年、春に行われる「宇治太陽が丘スイートリレーマラソン」に今年も参加しました。私がこのマラソン大会に出場するのは2回目。運動が苦手、走るのなんてもってのほかだった私ですが、職場の先輩に誘っていただき、初めて出場したマラソン大会が3年前のごとでした。今年も職場の方やお仕事上で付き合いのあるケアマネジャーさん、マッサージの先生方と出場しました。コース中にあるスイーツを堪能しながら、楽しくタスキをつないで、みんなで完走を目指しました。春にも関わらず、炎天下のマラソン大会でしたが、協力しながら完走した今年のスイートリレーマラソンも良い思い出となりました。走る魅力に惹かれ、今では京都マラソンや大阪マラソンにも出場しています！



### 「同僚たちとの親睦」

島原のぞみデイサービス 加登屋 昌子

休日は、普段できない家事をしたり、時間があればカフェ巡りや映画館に行ったりして過ごしていますが、先日、久しぶりにボーリングを楽しみました。

デイサービスで大きな行事をやり遂げ、反省会と称した打ち上げを企画し、同僚たちといざ吉祥院ホールへ……。2ゲームの合計点で競うチーム戦で残念ながら負けてしまいましたが、私個人は、100を超えるスコアで大満足でした。白熱の勝負の後は、丹波口の京都中央卸売市場内にある倉庫跡地に食材を持ち込み、バーベキューパーティをして更に盛り上がりました。その日は、とても楽しくて、有意義な休日を送る事ができ、大満足な1日でした。同僚との付き合いは、職場の連帯感が増し、職場環境へプラスに働いていると思います。さあ、次は何を企画しようかな……？



### 新人紹介

<p><b>森本敦子</b> 東九条のぞみ特別養護老人ホーム 【職種】事務職員(学生アルバイト) 【趣味】読書のほか、 【一言】日々の学びを大切に、自分らしく、成長ももって頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。</p>	<p><b>西村由由</b> 東九条地域包括支援センター 【職種】社会福祉士 【趣味】読書のほか、食べ歩き 【一言】素直に人と大喧嘩です。いつも上級生で試練でいられる様子を精進しています。</p>
<p><b>橋谷由美子</b> 東九条のぞみ特別養護老人ホーム 【職種】介護支援専門員 【趣味】YOUTUBE投稿、ササシスの仲間との外出に楽しんでいます。 【一言】「笑」の多い職場で、利用者様と取組む中で、仕事も楽しんでいます。これからも「笑」で職場で頑張りたいと思います。</p>	<p><b>松岡初葉</b> 東九条のぞみ特別養護老人ホーム 【職種】調理員 【趣味】音楽鑑賞(クラシック、ピアノ、邦楽) 【一言】日々の学びを大切に、自分らしく、成長ももって頑張りたいと思います。</p>
<p><b>伊原知沙</b> 東九条のぞみ特別養護老人ホーム 【職種】看護師 【趣味】ライブコンサート鑑賞 【一言】職場が毎日楽しくて大好きです。一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。</p>	<p><b>深明月</b> 東九条のぞみ特別養護老人ホーム 【職種】介護職員(アルバイト) 【趣味】音楽、読書鑑賞 【一言】仕事も勉強も毎日頑張ります。これからも頑張りますのでよろしくお願い致します。</p>
<p><b>三原美歩</b> 東九条のぞみ特別養護老人ホーム 【職種】介護職員 【趣味】読書 【一言】毎日頑張っています。職場に感謝して頑張りますのでよろしくお願い致します。</p>	<p><b>木村文子</b> 東九条のぞみ特別養護老人ホーム 【職種】事務職員 【趣味】読書鑑賞、映画鑑賞 【一言】毎朝の朝礼で頑張る姿を見て、仕事も頑張りますのでよろしくお願い致します。</p>
<p><b>山本奈央</b> 東九条のぞみ特別養護老人ホーム 【職種】介護職員 【趣味】読書、食べ歩き 【一言】日々の学びを大切に、自分らしく、成長ももって頑張りたいと思います。</p>	

